

**VÅRTERMINEN 2021**  
**STUDIECIRKLAR I SAMARBETE MED**  
**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN:**

**PRELIMINÄR START**

**MÅNDAG 8 FEBRUARI**

**10.30 - 12.00**

**(ev senare start beroende  
på restriktioner i  
samhället)**

**” HISTORISKA HÄNDELSER UNDER 1976”**

Vi ser på film som skildrar de historiska händelserna under 1976  
Välkomna till en intressant cirkel.



**Plats:** Afasiföreningens lokaler

**Ledare:** Marianne Åkerlund

**Pris:** 500: -/250:-

10/5 gånger

Max 8 pers.

Anmälan senast 27/1

**”MATLAGNING ”**

**Plats:** Ute

**Ledare:** Pyret Andersson

Vi planerar för några gånger med matlagning ute i det fria!

Inga datum eller teman bestämda än, vi återkommer om detta.

**PRELIMINÄR START**  
**TISDAG 9 FEBRUARI**  
**10.00 - 11.00**

**"RYTMIK TILL MUSIK"**

**Plats:** Vuxenskolans lokaler, Stapelgatan 2, Karlstad

**Ledare:** Claudia Colin Rodriguez

**Pris:** 150: -

8 gånger varannan vecka

Min 6 pers. max 8 pers.

Anmälan senast 4/2

Vi rör oss till musiken och känner vad som händer i kroppen.

Att röra sig, "dansa" till musik ger GLÄDJE, VÄLBEFINNANDE och LUGN.

Vi tränar koncentration, balans och motorik.

Gör oss sällskap, det kommer att bli en härlig timma!

**START**  
**MÅNDAG 18 JANUARI**  
**14.00 - 16.00**

**"AFASIKÖREN"**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler (eller Vuxenskolans lokaler/innergård) (eller per distans via dator/mobil)

**Ledare:** Camilla Borgström/Thomas Gustafsson

Kostnadsfritt!

10 gånger

Det går att börja när som helst under terminen.

Kom och var med i kören och sjung! Du behöver inte alls "kunna" sjunga, meningen med kören är att ha roligt ihop och träna sin röst!

Musik är nyttigt för både kropp och själ!

**START**

**TORSDAG 21 JANUARI**

**14.00 - 16.00**

**"SPELHÖRNAN"**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler (eller Vuxenskolans lokaler/innergård) (eller per distans via dator/mobil)

**Ledare:** Camilla Borgström

Kostnadsfritt!

Max 6 personer

Vi provar olika spel, t.ex. poker, plump, finns i sjön, maja, Uno m.m. Kanske yatzy och olika brädspel (fia, schack, rävspel, kinaschack m.m.).

Kom gärna och prova, ta med dig din make/maka eller kompis.  
Alla är välkomna att delta!

Vill du delta i någon cirkel?  
Ring till Afasiföreningen och anmäl dig  
på tel. 054 - 21 90 01  
eller 070 300 46 26

Alla datum är preliminära beroende på  
restriktioner i samhället ang. coronaviruset



Kallelse och mer information om datum samt  
faktura kommer från Studieförbundet  
Vuxenskolan