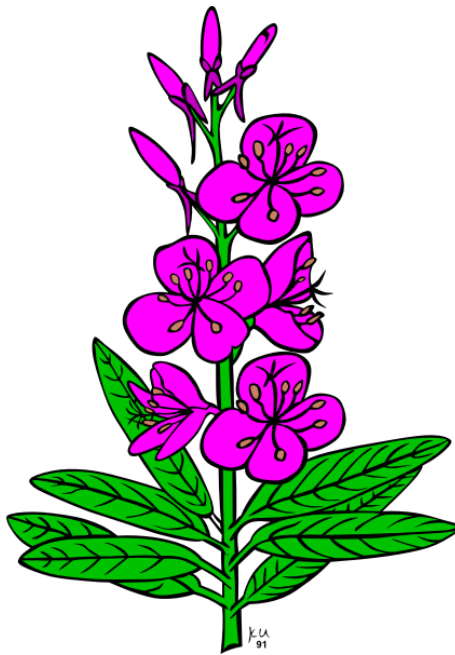




Föreningen i Karlstad med omnejd



Verksamhetsberättelse

2022

1. VERKSAMHETSBERÄTTELSE.....	3
2. DISKRIMINERINGSPOLICY.....	5
3. AFASICENTERS TRÄNINGSVERKSAMHET.....	6
4. VERKSAMHETEN 2022.....	6-8
6. RESULTATRÄKNING.....	9
7. BALANSRÄKNING.....	10
8. FÖRSLAG TILL BUDGET 2023.....	11
9. REVISIONSBERÄTTELSE.....	12
10. PLANERAD VERKSAMHET 2023.....	13
11. VÅR MÅLSÄTTNING.....	14
12. SLUTORD.....	15
13. SCHEMA ÖVER VERKSAMHETERNA.....	16

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Afasiföreningen i Karlstad med omnejd får härmed lämna följande berättelse över verksamheten för perioden 1 januari – 31 december 2022

Medlemsantal Föreningen hade vid årets slut 93 medlemmar

Styrelse

Ordförande	Eskil Johansson
Vice ordförande	Ulla-Britt Axelius
Sekreterare	Mats Gustafsson
Kassör	Annette Carlén
Ledamöter	Lisbeth Nilsson Kenneth Granqvist Camilla Borgström Michael Johansson Anita Sjölin
Ersättare	Lars Berglund Lars Ericsson Henrik Byström

Revisorer

Ordinarie	Rune Larsson Bo-Göran Lindqvist
Ersättare	Ann Nyström

Firmatecknare Eskil Johansson, Annette Carlén och Susanne Johansson.
Firmatecknare tecknas var för sig.

Styrelsen har haft åtta ordinarie protokollförda sammanträden under följande datum (16/2, 15/3, 17/5, 21/6, 30/8, 11/10, 15/11, 6/12) samt årsmöte den 26/3 dit även ersättare varit kallade.

Valberedning	Samman kallande	Ingegerd Andersson Hans Bäckman
Trivselkommitté	Samman kallande	Ulla-Britt Axelius Krister och Inga-Lill Borgström Olle & Gudrun Modin
Ekonomi	Medlemsavgiften för år 2022 har varit 280 kr/person och 395 kr/par. Följande bidrag har under året erhållits: Karlstads kommun 168 150:- Hammarö kommun 1400: -	
Tjänster	Anställd under året har varit Ditte Glännström	

Diskrimineringspolicy för Afasiföreningen i Karlstad/Värmland

I början av år 2009 trädde FN:s Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning i kraft i Sverige. Syftet med konventionen är att människor med funktionsnedsättning ska få full tillgång till sina mänskliga rättigheter.

Enligt FN:s mänskliga rättigheter är diskriminering ett brott mot människors lika värde och rätt till lika behandling. Diskriminering är även förbjuden enligt svensk lag.

Således strävar vi efter mångfald i vår förening. Vi accepterar därför inga former av diskriminering på grund av kön, könsidentitet, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning eller ålder.

Plan för lika rättigheter och möjligheter. Sett ur arbetsgivarperspektiv arbetar vi för en jämställd arbetsplats. Våra anställda har funktionsnedsättningar av olika slag och därmed anpassade arbeten och hjälpmedel. Vi erbjuder även praktikplatser i första hand till personer med funktionshinder som har svårt att komma in på den ordinarie arbetsmarknaden. Vi försöker att på detta sätt gynna personer som har afasi och är i arbetsför ålder.

Genom föreläsningar och vårt informationsmaterial arbetar vi för att upplysa allmänheten om vad afasi är. Detta för att motverka diskriminering för denna grupp i samhället. Normer, makt och fördomar påverkar individen och detta vill vi arbeta för att motverka.

I vårt medlemskap ingår aktiviteter för en rimlig kostnad där våra medlemmar får möjlighet att delta i olika aktiviteter i samhället som kanske inte vore möjligt för dem att göra på egen hand.

Vårt mål är också att minska utanförskapet som personer med afasi kan drabbas av och även informera om deras rättigheter i samhället. Genom att göra dem delaktiga i vår planering om vår verksamhet känner de en samhörighet som annars är svårt att få i vardagen. Vi vill minska diskrimineringen genom att fortlöpande uppdatera oss om gällande lagstiftning inom detta område.

Afasiföreningens arbete för lika villkor betecknas delvis av att vi eftersträvar en så bred sammansättning som möjligt i styrelsen och utifrån en jämn könsfördelning. Även anhöriga och deltagare med afasi är representerade.

Afasicenters träningsverksamhet 2022

Här erbjuds språkträning i olika former såsom högläsning, språkverkstad, spelfokus m.m. där man tränar en eller flera gånger per vecka. Detta för att träna på både tal och minne.

Den dagliga träningen hos Afasicenter är naturligtvis det som sysselsätter oss mest och alla som kommer regelbundet till oss är mycket flitiga på att träna.

Vi erbjuder också högläsnings- och samtalsgrupper. Detta är för att tillgodose alla våra deltagares behov. Det har varit både intressant och lärorikt.

Vi har öppet måndag till torsdag och i samband med träningen finns tillgång till kaffe och en trivsamt pratstund.

Många känner glädje att få komma hit och träna och inte minst få träffa andra och utbyta tankar och erfarenheter.

Afasiföreningen har fått bidrag från Region Värmland för år 2022 och detta har möjliggjort att verksamheten har kunnat fortsätta.

I Afasicenters träningsverksamhet ingår också att vara ute och informera om vår träningsverksamhet för att fler ska få reda på att vi finns. Vi har en grupp yngre informatörer med ledning av en logoped som utför detta.

Verksamheten 2022

Personal och fortbildning

Personal under året har varit: Susanne Johansson, Ditte Glännström, Camilla Borgström, Marianne Åkerlund, Ulrika Thelander och Monika Mayer.

För att vi som personal ska kunna utvecklas och bedriva en bra verksamhet gällande både Afasicenters träningsverksamhet och föreningen behöver vi gå på olika föreläsningar och kurser tillsammans för att höja vår kompetens. Det har vi i år gjort genom att delta i många digitala föreläsningar och workshops.

1/2 Digitalt möte om IOP

1/2 Digitalfika med Afasiförbundet

21/2 Föreläsning med logoped

3/3 Digitalfika med Afasiförbundet

2/5 Möte med cirkelledare

Detta har vi i år arbetat med under nedanstående dagar ihop med Värmlandsföreningen:

- 7/2** Ordförandemöte på Funktionsrätt, Ulla-Britt
- 12/4** Bowling
- 19/4** Ölmeljus med Kristinehamns-cirkeln
- 26/4** Boule
- 3/5** Korvgrillning
- 9/5** Funktionsrätt, Mats, Annika, Camilla och Ulla-Britt
- 10/5** Guidad tur på gamla kyrkogården
- 27/5** Afasikören uppträdde i Sannerudshemmet, Kil
- 13-15/5** Förbundsstämma Afasiförbundet, Camilla och Eskil
- 14/6** Kaffeprovning i Löfbergs Lila-huset
- 16/6** Sommaravslutning
- 12/8** Lunch med Afasiföreningen Stockholm
- 2/9** Utflykt till Deje och träffade alpackor
- 6/9** Korvgrillning
- 20/9** Kolbullar på 4H-gården
- 27/9** Gympapass på Friskis & Svettis
- 1/10** Planeringsmöte hos Funktionsrätt, Ulla-Britt
- 4/10** Guidning på fängelsemuseet
- 10/10** Afasidagen, vi stod på CSK med info om afasi
- 13/10** Höstresa till Hagfors, Monica Z-museet
- 17/10** MIL-gruppen (mitt-i-livet) åkte till Uddevalla afasiförening för studiebesök
- 25/10** Guidad tur i Domkyrkan
- 8/11** Chokladprovning
- 22/11** Guidad visning av Brigadmuseet
- 29/11** Glöggprovning
- 3/12** Funktionsrättsdagen på Stadsbiblioteket, Afasiföreningen deltog med info
- 10/12** Julfest på Resurscentrum

Vi arbetar ständigt med att höja medvetenheten om vad afasi innebär och hur man agerar när man möter en person med afasi samt att representera våra medlemmars behov i samhället.

Mötesplats Afasi/PPR – Vad erbjuder vi?

Vi har haft förmånen att kunna fortsätta vår ändamålsbestämda verksamhet, Mötesplats Afasi: **Läsecirkel historiska händelser, Kören, Spelhörnan, Logoped-träning, och Språkträning i Torsby och Språkträning i Kristinehamn** som är mycket populära.

Historiska händelser: Deltagarna ser en kort film om olika händelser under vårt århundrade och samtalar kring dem. Minnen och historia föder tankar och samtal.

Afasikören övar en gång i veckan. Att sjunga med ljud och röst stimulerar talet och leder i förlängningen till att kunna uttrycka sig bättre med rösten.

Spelhörnan träffas en gång i veckan och spelar olika spel, det utvecklar tal, minne och leder till gemensamma tankar om vad man spelade förr. Spelen gör också att man vågar kommunicera mera. Vi läser också nutidsfrågor som gör att man tränar talet, språket och minnet. Allt detta gör att personer med afasi kan våga kommunicera och känna sig delaktig i samhället igen.

Språkverkstad

Ulrika Thelander, logoped, har haft språkträning i våra lokaler under höstterminen: Lättsamma språkliga aktiviteter som anpassas efter deltagarnas behov och förmågor. Från framlockande och formande av enkla ord och meningar via exempelvis eftersägning och /eller läsning. Till mer avancerade uppgifter där snabbhet och association triggas. Träffarna präglas av en tillåtande och humoristisk anda.

Även detta året har det varit språkträning i Kristinehamn och Torsby där en grupp deltagare har fått träffas och språkträna.

Sociala medier

Under 2022 har vi fortsatt att utveckla vår hemsida för att få den så användarvänlig och aktuell som möjligt. Tanken bakom sidan är att fler ska kunna bli medvetna om att vi finns, vilken sorts verksamhet vi bedriver samt att kunna följa våra aktiviteter i bilder.

Många av våra medlemmar läser och följer oss på både hemsida och facebook. Vi har i dagsläget 226 följare på vår Facebooksida där vi kan nå ut till många av våra deltagare.

En annan träning är Wordfeud som en del av våra medlemmar spelar med personalen.

Afasi

Karlstadsavd.m.o.

RESULTATRÄKNING

<u>INTÄKTER</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>
GÅVOR o KONDÖLEANSER	0	0
AKTIVITETER	0	0
MEDLEMSAVGIFTER	8.516	7.834
ERHÅLLNA BIDRAG	316.751	315.670
ÖVRIGA INTÄKTER	1.786	40.689
<u>SUMMA INTÄKTER</u>	<u>327053</u>	<u>364.193</u>
 <u>KOSTNADER</u>		
VERKSAMHETSKOSTNADER	300	16.996
LOKALKOSTNADER	0	0
KONTORSKOSTNADER	21.004	22.022
PERSONALKOSTNADER	338.741	276.308
<u>SUMMA KOSTNADER</u>	<u>360.045</u>	<u>315.326</u>
RESULTAT	-32.992	48.867
RÄNTOR	-37	-49
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>-33.029</u>	<u>48.818</u>

Styrelse:

Anders Sjölund *Erik Johansson* *dis beten Nil*
Adunette Carlson *Mark Gustaf* *Camilla Bergström*

Afasi

Karlstadsavd. m.o.

BALANSRÄKNING

<u>TILLGÅNGAR</u>	<u>2021-12-31</u>	<u>2022-12-31</u>
FORDRINGAR	13.315,00	11.243,00
KASSA OCH BANK	48.165,51	66.187,66
<u>SUMMA TILLGÅNGAR</u>	<u>61.480,51</u>	<u>77.430,66</u>

SKULDER OCH EGET KAPITAL

ÅRETS RESULTAT	-33.029,40	48.818,15
TIDIGARE ÅRS RESULTAT	47.608,69	14.579,29
FÖRTIDSINBET. O FAKTURASKULDER	22.100,00	0
RESERVERADE MEDEL	5.827,22	5.827,22
SKATTESKULDER	18.974,00	8.206,00
<u>SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL</u>	<u>61.480,51</u>	<u>77.430,66</u>

Styrelse:

Andra Sjövind *Anders Johansson* *Lisbeth Nil*
Christina Andersson *Malin Jøker* *Camilla Bröster*

Denna balansräkning är av oss granskad och överensstämmande med föreningens räkenskaper.

Karlstad den

20/3 2023

Rune Larsson
Revisor

AFASI-FÖRENINGEN KARLSTAD

Förslag till budget verksamhetsåret 2023

Resultat 2022

Intäkter

Kondoleanser	0	0
Medlemsavgifter	6.000	7.834
Bidrag	325.486	356.359
Summa intäkter	331.486	364.193

Kostnader

Verksamhetskostnader inkl. lokalhyra	16.300	39.018
Porto	0	0
Förtroendevaldas kostnader	0	0
Årsmöteskostnader	0	0
Externa tjänster	0	0
Lönekostnader	282.400	276.308
Övriga kostnader	0	49
Summa kostnader	298.720	315.375

AS  LN CB

REVISIONSBERÄTTELSE

för

Afasi Föreningen i Karlstad med omnejd (874001-3449)

Undertecknade, av årsmötet valda revisorer, får härmed avge följande revisionsberättelse

för år 2022

Vi har granskat styrelsens och kassörens årsredovisning och tagit del av föreningens räkenskaper, protokoll och andra handlingar, som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett erforderliga.

Årsbokslutet för 2022

och verksamhetsberättelsen är uppgjorda i enlighet med god redovisningssed.

Då någon anledning till anmärkning inte föreligger beträffande de till oss överlämnade redovisningshandlingar, föreningens bokföring eller beträffande föreningens förvaltning, får vi tillstyrka

att resultaträkningen och balansräkningen fastställs,


att årets resultat på kronor, 48 818:15

och föregående års balanserat eget kapital 14 579:29 kronor, totalt 63 397:44 kronor i enlighet med styrelsens förslag överföres i ny räkning.

samt

att styrelsen och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Karlstad den 20 mars 2023


16/2 *Lindkvist*
af

Bo-Göran Lindkvist
Revisor

Planerad verksamhet 2023

Verksamheten fortsätter mot samma mål att tillsammans hjälpa och stötta våra deltagare till ökad energi och aktivitet i deltagandet.

Vi har utökat våra aktiviteter som vi har tillsammans med Värmlandsföreningen. till flera gånger i veckan.

Vårt viktiga samarbete med logopederna fortsätter och vi har nu två grupper som får träna i Språkverkstaden.

Under tidigare år har vi anordnat studiecirkel inriktade på Mindfulness med mycket goda resultat. Detta fortsätter i samband med cirkeln Historiska städer.

Språklig stimulans fortsätter i Kristinehamn och Torsby. Det är samma sorts språkträning som den som finns i Karlstad. Det är även planerat att starta i Säffle också.

Kreativt skapande kommer att vara en aktivitet där hjärnan stimuleras genom färg och form.

Vi kommer att ha "Laga lätt" där deltagarna får träna på mått och annat som används inom matlagning.

En ny aktivitet är "Enkel matte". Matte är viktigt i vardagen och här tränar vi på att räkna på enkla sätt.

I samarbete med Friskis & Sveltis har vi ett jympapass där och läser även nutidsfrågor. "Tillsammans är vi starka och trygga, vi träffas tillsammans i ett glatt och allsidigt träningspass på Friskis & Sveltis. Var och en tränar efter egen förmåga vid en stol, stående eller sittande, efter egen förmåga. Passet tränar din smidighet, balans och styrka. Efteråt är det gemensam fika och vi kombinerar den fysiska träningen med hjärnstimulans och talträning."

En digital bokcirkel kommer att hållas där medlemmar i afasiföreningar i hela Sverige kan få vara med. Denna riktar sig till deltagare mellan 18–55 år för att fler yngre ska få möjlighet till kontakt.

Vi kommer att satsa på att våra deltagare ska få tillgång till bibliotekens hjälpmedel för personer som behöver hjälp att läsa. T.ex Legimus och lättlästa böcker.

Afasikören och Spelhörnan utvecklar också deltagarna!

Vi kommer också att försöka ha fler liknande aktiviteter under 2023.

Vår yngregrupp (kallad MIL= Mitt I Livet) kommer även under 2023 att fortsätta träffas regelbundet och utbyta erfarenheter som visats sig vara så värdefullt för denna grupp av medlemmar i arbetsför ålder.

Vi kommer också att verka för att få fler medlemmar till vår förening som är så otroligt viktig med vår träningsverksamhet som ger möjlighet till ett steg närmare samhället för personer med afasi.

Vår målsättning

- ✓ Att ta tillvara på intressen i samhället för personer med afasi och dess anhöriga.
- ✓ Att verka för bra kontakter mellan våra medlemmar
 - ✓ Att sprida kunskap om afasi
- ✓ Att representera våra medlemmars tankar och behov i politisk samverkan
 - ✓ Att stimulera deltagarnas kommunikationsförmåga
 - ✓ Att på ett så produktivt sätt hitta nya vägar att göra Afasicenter mer tillgängligt över fler delar av Värmland
- ✓ Att skapa närmare och mer effektivt samarbete med kommun och regionen

SLUTORD

Vi har under året haft verksamheten med Afasicentrets träningsverksamhet, studiecirklar, cirklar i videosamtal, kamratträffar, gruppträffar och samtalsträffar där man fått möjlighet till att utbyta erfarenhet med varandra.

Vi har haft fokus på att återfå gruppverksamheten efter pandemin, vilket har varit – och fortfarande är en utmaning och även att få fart på den täta gruppverksamheten vi hade innan pandemin. Av ekonomiska skäl flyttade vi till SV:s lokaler och även det har varit tufft.

Styrelsen riktar ett stort tack till personalen för det gångna året, samt ett varmt tack till er alla, som hjälp till och stöttat vår förening på olika sätt.

Styrelsen tackar för ert förtroende under 2022 och önskar alla medlemmar och Afasiföreningen ett gott 2023.

Eskil Johansson, ordförande

Ulla-Britt Axelius, vice ordförande

Mats Gustafsson, sekreterare

Annette Carlén, kassör

Lisbet Nilsson, ledamot

Kenneth Granqvist, ledamot

Camilla Borgström, ledamot

Michael Johansson, ledamot

Anita Sjöling, ledamot

2022

- Karlstads kommun
- Region Värmland
- Dagrehab-kontakt
- Samarbete med logoped
- Vuxenskolan studiecirkel
- Afasiförbundet i Stockholm

Bidrag från:
Karlstads kommun
Hammarö kommun
1 ggr/år

En anställd 75%

Bidrag från:
Region Värmland
4 ggr/år

En anställd 100 %

IOP, Idéburet
offentligt
partnerskap
(från 2022)

Afasiföreningen i Karlstad | **Afasiföreningen i Värmland**

Styrelsen har möten samtidigt för
båda föreningarna.
Styrelsemedlemmar, se lista

Afasicenter
(verksamhet)

PPR (prova-på-rummet)
språkträning = datorträning,
nutidsfrågor, spel osv.

HSOK,
Handikapporganisationen
i Karlstad

Funktionsrätt Värmland