

Januari

2023

Afasiföreningen i Värmland

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
						1
Jullov 2	Jullov 3	Jullov 4	Jullov 5	Jullov 6	7	8
9 13.00 - 14.30 Sopplunch & presentation av vårprogrammet Plats: Afasiföreningen	10 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	11 11.00-12.30 Studiebesök Stadsbiblioteket Plats: Stadsbiblioteket	12 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	13	14	15
16	17 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	18 10.00-12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00-14.30 Kaffeprovning Plats: Afasiföreningen	19 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 15.00 Laga lätt Plats: Afasiföreningen	20	21	22
23	24 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	25 10.00-12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00-14.30 Lexia Plats: Afasiföreningen	26 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	27 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	28	29
30 10.30 - 12.00 Historia "Städer & Orter" Plats: Afasiföreningen	31 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis					

Februari

2023

Afasiföreningen i Värmland

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		1 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 17.00 - 19.00 Pubkväll Plats: Stora Torget	2 10.30 - 12.00 Matematik Plats: Afasiföreningen 13.00 - 15.00 Laga lätt Plats: Afasiföreningen	3 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	4	5
6 09.00 – 10.00 Teknisk support 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	7 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	8 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Konsumenträtt Plats: Stadsbiblioteket	9 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	10 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	11	12
13 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	14 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	15 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 – 14.30 Spelhörnan Plats: Afasiföreningen	16 10.30 - 12.00 Matematik Plats: Afasiföreningen 13.00 - 15.00 Laga lätt Plats: Afasiföreningen	17 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	18	19
20 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	21 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis	22 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Lexia Plats: Afasiföreningen	23 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	24 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	25	26
27 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	28 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Sveltis					

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		1 10.00 - 12.00 Läs/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Kreativt Skapande Plats: Afasiföreningen	2 10.30 - 12.00 Matematik Plats: Afasiföreningen 13.00 - 15.00 Laga lätt Plats: Afasiföreningen	3 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	4	5
6 09.00 – 10.00 Teknisk support 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	7 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	8 10.00 - 12.00 Läs/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Lakritsprovning Plats: Afasiföreningen	9 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	10 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	11	12
13 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	14 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	15 10.00 - 12.00 Läs/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Pingis Plats: Afasiföreningen	16 10.30 - 12.00 Matematik Plats: Afasiföreningen 13.00 - 15.00 Laga lätt Plats: Afasiföreningen	17 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	18	19
20 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	21 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	22 10.00 - 12.00 Läs/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Lexia Plats: Afasiföreningen	23 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	24 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen	25	26
27 10.30 - 12.00 Historia ”Städer & Orter” Plats: Afasiföreningen	28 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	29 10.00 - 12.00 Läs/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Teletal Plats: Afasiföreningen	30 10.30 - 12.00 Matematik Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Smakupplevelser Plats: Afasiföreningen	31 13.00 - 14.00 Språkverkstad 14.00 - 14.30 Fika 14.30 - 15.30 Språkverkstad Plats: Afasiföreningen		

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					1	2
3 10.30 - 12.00 Historia "Städer & Orter" Plats: Afasiföreningen	4 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	5 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Spelhörnan Plats: Afasiföreningen	6 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen	7 Röd dag	8	9
10 Röd dag	11 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	12 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Frågesport Plats: Afasiföreningen	13 13.00 - 15.00 Grill på 4H Gården Plats: 4H Gården, Gräsdalen	14	15	16
17 09.00 – 10.00 Teknisk support Plats: Afasiföreningen	18 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	19 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Ostprovning Plats: Afasiföreningen	20 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	21	22	23
24	25 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	26 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Hjälpmedel Plats: Resurscentrum	27 13.00 - 15.00 Boule på vår innergård Plats: Afasiföreningen	28	29	30

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1 Röd dag	2 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	3 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Spelhörnan Plats: Afasiföreningen	4 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	5	6	7
8	9 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	10 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket	11 15.00 - 17.00 Rytmik till musik Plats: Afasiföreningen	12	13	14
15 09.00 - 10.00 Teknisk support Plats: Afasiföreningen	16 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	17 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket	18 Röd dag	19	20	21
22	23 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	24 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Boule Plats: Afasiföreningen	25 13.00 - 15.00 Grill på 4H Gården Plats: 4H Gården, Gräsdalen	26	27	28
29	30 14.00 - 14.45 Stol & Styrka 14.45 - 16.00 Nutidsfrågor Plats: Friskis & Svettis	31 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 17.00 - 19.00 Pubkväll Plats: Stora Torget				

Mötesplats Afasi i Karlstad

Välkommen till en spännande vårtermin!

9 Januari till 8 Juni



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			1 10.30 - 12.00 Nutidsfrågor Plats: Afasiföreningen 13.00 - 14.30 Korsord Plats: Afasiföreningen	2	3	4
5	6 Röd dag	7 10.00 - 12.00 Läsa/Lyssna/Låna Plats: Stadsbiblioteket 13.00 - 14.30 Spelhörnan Plats: Afasiföreningen	8 14.00-16.00 Sommaravslutning med lunch & trubadur Plats: Resurscentrum	9 Sommarlov	10	11
12 Sommarlov	13 Sommarlov	14 Sommarlov	15 Sommarlov	16 Sommarlov	17	18
19 Sommarlov	20 Sommarlov	21 Sommarlov	22 Sommarlov	23 Sommarlov Midsommarafton	24	25
26 Sommarlov	27 Sommarlov	28 Sommarlov	29 Sommarlov	30 Sommarlov		

Afasiföreningens Mötesplats Våren 2023

Terminen pågår mellan **MÅNDAGEN DEN 9 JANUARI** och **TORSDAG 8 JUNI**

Afasiföreningen i Värmland och Mötesplats Afasi verkar för personer med afasi och sprider kunskap om hur det är att leva med en språkskada.

Vi arbetar som logopedens förlängda arm och erbjuder personer med afasi en fortsatt rehabilitering.

Rehabiliteringen består av språklig stimulans i mängder av olika former för att stimulera talet. Här får man gå så länge man önskar och har behov.

Vi erbjuder möjlighet till att träffa andra i samma situation och med liknande erfarenheter. Vi erbjuder vår mötesplats i Karlstad, Torsby, Säffle och Kristinehamn!

Mötesplats Afasi erbjuder en mängd olika träffar för språklig stimulans och i bifogad kalender ser du tydligt dag för dag vilka träningsmöjligheter som finns. Hos oss ingår samtliga aktiviteter och det enda du behöver göra är att vara medlem i vår förening! Hos oss är även anhöriga en viktig del och vi välkomnar alla våra medlemmar att delta!

Kontakta oss så hjälper vi dig att bli medlem!

Vårens nyhet! Alla träffar ingår i ditt medlemskap och kostar inget extra!

Vad vill du delta på? Anmäl dig till info@afasivarmland.se eller 076-113 45 85

Samtliga aktiviteter ser du på vår hemsida www.afasivarmland.se och följ oss gärna på facebook!

På våra mötesplatser erbjuds språklig stimulans i olika former såsom bl.a Historia, Matematik, Nutidsfrågor, Korsord, Lexia dataträning, Smakupplevelser som föder samtal, Talträning med Logoped, Samtalsgrupper, Spelhörna, Gemenskap som föder samtal, Bokcirkel, Högläsning, Läsa och låna på Biblioteket m.m

Mötesplats Online "För dig som är mitt i livet"

Tid: Torsdagar kl. 10 – 11 eller 15 – 16

Plats: Online på Messenger

För vem: För dig mellan 18-55 år

Ledare: *Susanne Johansson & Camilla Borgström*

Mötesplats Karlstad

Tid: Se bifogad kalender

Plats: Stapelgatan 2, Karlstad

Ledare: *Susanne Johansson, Ditte Glännström, Camilla Borgström, Marianne Åkerlund, Henrik Åkerlund, Ulrika Thelander, Pyret Andersson, Michael Johansson & Kristina Frykberg*

Mötesplats Torsby

Tid: Onsdagar kl. 13.00 – 14.30

Plats: Biblioteket, Fabriksgatan 2, Torsby

Ledare: *Monika Myer*

Mötesplats Säffle

Tid: Kommer snart

Plats: Hamngatan 5, Säffle

Ledare: *Monica Schyman*

Mötesplats Kristinehamn

Tid: Måndagar kl. 12.30 – 14.15

Plats: Kungsgatan 28, Kristinehamn

Ledare: Susanne Johansson

I bifogad kalender hittar du dag för dag program med vårens aktiviteter i Karlstad, nedan följer mer detaljerad information.

Terminsstart 9 Januari - Sopplunch

Vi välkomnar till gemenskap och uppstart för vårterminen med lunch.

Vi bjuder på soppa, bröd, kaffe & kaka.

Historia – Städer & Orter

Följ med på en spännande samhällsvandring. Genom dessa städer och orter Karlstad, Västerås, Kristinehamn, Väse, Ljungskile, Vimmerby, Bengtsfors, Kinnekulle, Laholm och Visby kommer vi under våren vandra och uppleva.

På vår vandring får vi hjälp av film, böcker och broschyrer.

Välkommen på en minneskavalkad!

Ledare: Marianne Åkerlund

Språkverkstad

Lättsamma språkliga aktiviteter som anpassas efter deltagarnas behov och förmågor. Från framlockande och formande av enkla ord och meningar via exempelvis eftersägning och /eller läsning. Till mer avancerade uppgifter där snabbhet och association triggas. Träffarna präglas av en tillåtande och humoristisk anda.

Ledare: Ulrika Thelander, Logoped

Smakupplevelser

Sött, Salt, Surt, Beskt, Umami? Strävt, lent, bubbligt, skrovligt?

Vi känner, luktar, smakar och väcker alla våra sinnen till liv som bjuder in till samtal.

Ledare: Pyret Andersson & Ditte Glännström

Biblioteket Studiebesök

Vi besöker Karlstad Stadsbibliotek för att få veta mer om vad de har att erbjuda för personer med afasi. Detta blir lärorikt och spännande!

Läsa/Lyssna/Låna

Vi träffas regelbundet på Karlstad Stadsbibliotek för att tillsammans läsa dagstidningar, böcker, lyssna på ljudbok och låna.

Ledare: Susanne Johansson & Ditte Glännström

Kaffe/Lakrits/Ostprovning

Vi fortsätter våra succéprovningar där smaker föder minnen som föder samtal!

Vi beskriver med ord och känslor de olika smakerna.

Ledare: Camilla Borgström, Ditte Glännström & Susanne Johansson

Matematik

Att ha afasi kan även innebära vissa svårigheter med att räkna. I denna grupp vill vi på ett enkelt och lekfullt sätt stimulera och inspirera med matematik som vi har användning av i vår vardag på ett glädjefyllt sätt!

Ledare: Henrik Åkerlund

Nutidsfrågor

Vad händer i världen?

Nutidsfrågor är ett fantastiskt sätt att öva talet, språket och minnet.

Gemensamt läser vi om vad som händer i världen.

Ledare: Susanne Johansson, Ditte Glännström & Michel Johansson

Korsord

Har du löst mycket korsord förr eller är du intresserad av att prova? Tillsammans löser vi lätta och svåra korsord utifrån din egna förmåga.

Ledare: Susanne Johansson & Ditte Glännström

Stol & Styrka

Vill du börja träna men har svårt att komma iväg på egen hand?

Tillsammans är vi starka och trygga, vi träffas tillsammans i ett glatt och allsidigt träningspass på Friskis & Sveltis. Var och en tränar efter egen förmåga vid en stol, stående eller sittande, efter egen förmåga. Passet tränar din smidighet, balans och styrka. Efteråt är det gemensam fika och vi kombinerar den fysiska träningen med hjärnstimulans och talträning.

Begränsat antal platser, först till kvarn!

Ledare: Ingegerd Andersson & Michael Johansson

Laga Lätt

Har du en önskan om att kunna laga någon enkel mat hemma?

Vi tränar måttsatser, att läsa och laga från enkla recept.

Självklart avslutar vi med att äta det goda vi lagat tillsammans!

Ledare: Kristina Frykberg & Camilla Borgström

Teknisk Support

Behöver du hjälp med något tekniskt?

Tex något med mobilen, abonnemang eller ladda ner spel och träningsprogram på din dator eller Ipad? Denna stund är till för just dig!

Ledare: Susanne Johansson

Pubkväll

Var det längesedan du var ute på restaurang?

Denna kväll är för dig som i tryggt sällskap vill uppleva kvällens puls, umgås, samtala på egna villkor och äta en bit god mat och kanske ta en alkoholfri öl.

Betalning sker på egen hand.

Ledare: Susanne Johansson, Camilla Borgström & Ditte Glännström

Konsumenträtt

Visste du att det finns gratis hjälp att få när något strular som du köpt eller har du blivit lurad av en försäljare?

Detta studiebesök är till för dig, för att få mer information om vad du kan få hjälp med av Karlstad Kommun.

Ledare: Elisabeth Eklo, Konsument Rätt, Karlstad Kommun

Spelhörnan

Visst kan man träna sitt tal på många olika sätt?

Detta är stunden som vi ägnar åt att spela olika spel tillsammans.

Spel som föder samtal, skratt och minnen.

Ledare: Susanne Johansson, Ditte Glännström & Camilla Borgström

Kreativt Skapande

Det handlar om kreativitet, improvisation, individuellt uttryck med en stor skopa glädje, humor och fantasi!

Ledare: Alexandra "Sasha" Bergdahl-Larsson

Pingis

Kom och utmana din reaktionsförmåga i pingis.

Förutsättningslöst, roligt och lekfullt utan några som helst krav på prestation!

Ledare: Camilla Borgström & Ditte Glännström

Teletal

Information om vad hjälpmedlet Teletal innebär och kan stötta dig i.

Ledare: Camilla Borgström & Ditte Glännström

Frågesport

En stund i musikens tecken. En frågesport om allt mellan himmel och jord.

Ledare: Camilla Borgström & Ditte Glännström

Hjälpmedel

Studiebesök på Resurscentrum i Karlstad.

Vi får en guidad genomgång av kommunens visningsrum.

Ledare: Guide på Resurscentrum

Grilla på 4H Gården

Föreningen bjuder in till en gemensam grillaktivitet på 4H Gården på Gräsdalen.

Ledare: Pyret Andersson, Camilla Borgström & Ditte Glännström

Boule

Föreningen bjuder in till en gemensam fysisk aktivitet med boule på vår innergård.

Ledare: Camilla Borgström & Ditte Glännström

Rytmik till musik

Vi rör oss till musiken och känner vad som händer i kroppen. Att röra sig och dansa till musik ger glädje, välbefinnande och lugn.

Vi tränar koncentration, balans och motorik.

Ledare: Claudia Colin-Rodriguez

Terminsavslutning 8 Juni - Sommaravslutning med trubadur

En termin har gått och vi välkomnar sommaren med en sommaravslutning.

Vi bjuder på lunch, kaffe/kaka och trubadur.

Afasikören tar en paus under vårterminen.