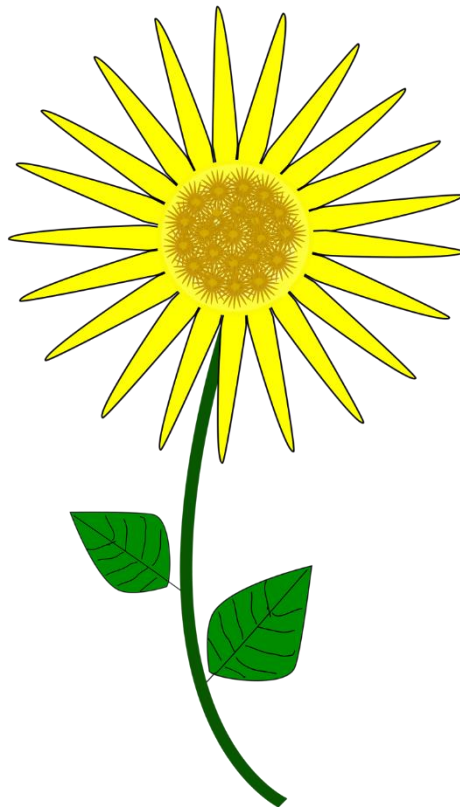




Föreningen i Karlstad med omnejd



# Verksamhetsberättelse

## 2020

1. VERKSAMHETSBERÄTTELSE.....	3
2. DISKRIMINERINGSPOLICY.....	5
3. AFASICENTERS TRÄNINGSVERKSAMHET.....	6
4. VERKSAMHETEN 2020.....	7
5. SLUTORD.....	10
6. RESULTATRÄKNING.....	11
7. BALANSRÄKNING.....	12
8. FÖRSLAG TILL BUDGET 2021.....	13
9. PLANERAD VERKSAMHET 2021.....	14
10. VÅR MÅLSÄTTNING.....	15
11. REVISIONSBERÄTTELSE.....	16

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Afasiföreningen i Karlstad med omnejd får härmed lämna följande berättelse över verksamheten för perioden 1 januari – 31 december 2020

Medlemsantal	Föreningen hade vid årets slut 133 medlemmar	
Styrelse	Ordförande	Eskil Johansson
	Vice ordförande	Ulla-Britt Axelius
	Sekreterare	Ingegerd Andersson
	Kassör	Lisbeth Nilsson
	Ledamöter	Lisbeth Nilsson Kenneth Granqvist Per-Inge Olsén Henrik Byström Camilla Borgström Birgitta Olson
	Ersättare	Lars Berglund Ulf Worland Anita Sjölin
Revisorer	Ordinarie	Rune Larsson Bo-Göran Lindqvist
	Ersättare	Ann Nyström
Firmatecknare	Eskil Johansson, Lisbeth Nilsson, Annette Carlén och Rose-Marie Karlsson. Firmatecknare tecknas var för sig.	

Styrelsen har haft åtta ordinarie protokollförda sammanträden under följande datum (14/1, 18/2, 26/5, 10/6, 18/8, 22/9, 10/11, 15/12) samt årsmöte den 6/4 dit även ersättare varit kallade.

Valberedning	Samman kallande	Lena Engelbrektsson Kärstin Gurmu
Trivselkommitté	Samman kallande	Ulla-Britt Axelius Staffan & Veronica Karlsson Birgitta Olson Olle & Gudrun Modin
Ersättare		Lena & Ove Engelbrektsson Kärstin & Ambatchew Gurmu
Ekonomi	Medlemsavgiften för år 2020 har varit 265 kr/person och 370 kr/par.  Följande bidrag har under året erhållits:  Karlstads kommun 166 140 :-  Hammarö kommun 700:-	
Tjänster	Anställd under året har varit Ditte Glännström	

## **Diskrimineringspolicy för Afasiföreningen i Karlstad/Värmland**

**I början av år 2009** trädde FN:s Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning i kraft i Sverige. Syftet med konventionen är att människor med funktionsnedsättning ska få full tillgång till sina mänskliga rättigheter.

**Enligt FNs mänskliga rättigheter** är diskriminering ett brott mot människors lika värde och rätt till lika behandling. Diskriminering är även förbjuden enligt svensk lag.

**Således strävar vi** efter mångfald i vår förening. Vi accepterar därför inga former av diskriminering på grund av kön, könsidentitet, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning eller ålder.

**Plan för lika rättigheter och möjligheter.** Sett ur arbetsgivarperspektiv arbetar vi för en jämställd arbetsplats. Våra anställda har funktionsnedsättningar av olika slag och därmed anpassade arbeten och hjälpmedel. Vi erbjuder även praktikplatser i första hand till personer med funktionshinder som har svårt att komma in på den ordinarie arbetsmarknaden. Vi försöker att på detta sätt gynna personer som har afasi och är i arbetsför ålder.

**Genom föreläsningar och vårt informationsmaterial** arbetar vi för att upplysa allmänheten om vad afasi är. Detta för att motverka diskriminering för denna grupp i samhället. Normer, makt och fördomar påverkar individen och detta vill vi arbeta för att motverka.

**I vårt medlemskap** ingår aktiviteter för en rimlig kostnad där våra medlemmar får möjlighet att delta i olika aktiviteter i samhället som kanske inte vore möjligt för dem att göra på egen hand.

**Vårt mål är också att minska utanförskapet** som personer med afasi kan drabbas av och även informera om deras rättigheter i samhället. Genom att göra dem delaktiga i vår planering om vår verksamhet känner de en samhörighet som annars är svårt att få i vardagen. Vi vill minska diskrimineringen genom att fortlöpande uppdatera oss om gällande lagstiftning inom detta område.

**Afasiföreningens arbete för lika villkor** betecknas delvis av att vi eftersträvar en så bred sammansättning som möjligt i styrelsen och utifrån en jämn könsfördelning. Även anhöriga och deltagare med afasi är representerade.

# Afasicenters träningsverksamhet 2020

Här erbjuds språkträning vid dator där man tränar en gång/vecka med program som är individuellt anpassade för varje deltagare.

Den dagliga träningen hos Afasicenter är naturligtvis det som sysselsätter oss mest och alla som kommer regelbundet till oss är mycket flitiga på att träna.

Vi erbjuder också högläsnings- och samtalsgrupper. Detta är för att tillgodose alla våra deltagares behov. Det har varit både intressant och lärorikt.

Vi har öppet måndag till torsdag (fredag i Torsby) och i samband med träningen finns tillgång till kaffe och en trivsamt pratstund.

Många känner glädje att få komma hit och träna och inte minst få träffa andra och utbyta tankar och erfarenheter.

Afasiföreningen har fått bidrag från Region Värmland för år 2020 och detta har möjliggjort att verksamheten har kunnat fortsätta.

I Afasicenters träningsverksamhet ingår också att vara ute och informera om vår träningsverksamhet för att fler ska få reda på att vi finns. Vi har en grupp yngre informatörer med ledning av en logoped som utför detta.

I år har ju pandemin och restriktionerna i samhället gjort det svårare för oss att träffas fysiskt. I slutet av mars beslutade styrelsen att ställa in all verksamhet i Karlstad och Torsby. Vi fortsatte dock med telefonsamtal till alla deltagare och skickade även veckobrev med rapporter om hur läget var för oss, nutidsfrågor och annat träningsmaterial.

Vi har dock kunnat genomföra många digitala sammanträden och utbildningar, se nedan.

Vi hade fortsatta gruppträffar utomhus i Stadsträdgården där vi läste nutidsfrågor och temafrågor. Hela hösten var vi utomhus med grupper varje dag och taltränade och fikade.

Så långt det gick gjorde vi också hembesök hos deltagare, allt med coronaanpassade avstånd.

Vi har också haft regelbundna gruppsamtal via telefon med deltagarna med nutidsfrågor och annan träning.

Vi samarbetade under fyra veckor med Regionens aktivitet "100 trappsteg" där vi anordnade balansträning, kubb, boule, tipspromenad och hästkokastning.

**Vi ställde inte in – vi ställde om!**

# Verksamheten 2020

## Personal och fortbildning

För att vi som personal ska kunna utvecklas och bedriva en bra verksamhet gällande både Afasicenters träningsverksamhet och föreningen behöver vi gå på olika föreläsningar och kurser tillsammans för att höja vår kompetens. Det har vi i år gjort genom att delta i många digitala föreläsningar och workshops.

**Detta har vi i år arbetat med under nedanstående dagar ihop med Värmlandsföreningen:**

**22/1** Afasiföreningens informatörer hos Handelsbanken Karlstad och informerar om hur viktigt det är att bli rätt bemött hos banken om man har afasi.

**4/2** Studiebesök på Afasihuset Örebro för att samarbeta och se hur andra Afasiföreningar arbetar. Deltog gjorde Rosie, Camilla, Anders, Ellinor och Henrik.

**11/2** Möte med Marita Taserud, utvecklingsstrateg inom hemtjänsten, Karlstads kommun. Detta gällande våra informatörers vidare arbete med att informera om afasi för personalgrupper.

**27/2** Afasiföreningens informatörer besöker hemtjänsten i Karlstad och berättar om hur det är att ha afasi.

**5/3** Region Värmland, personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp och kommande samverkan inom området. Lisbeth och Ingegerd deltog.

**5/5** Telefonmöte med Sandra Nätt och Pia Augustsson från Region Värmland angående partnerskap IOP

**4/6** Afasiförbundets digitala möte om inspiration och exempel på föreningsliv under pandemin. Camilla och Rosie deltog.

**9/6** Uppstartsmöte Region Värmland för samverkan kring ökad fysisk aktivitet för att förebygga psykisk ohälsa och fallolyckor. Rosie och Camilla deltog.

**17/6** Digital workshop om ofrivillig ensamhet. Rosie och Camilla deltog.

**3/9** Charlotte Jarebro, Vuxenskolan, besök för instruktion om Teams och Zoom.

**7/9** Ordförandemöte Funktionsrätt Värmland. Ingegerd deltog.

**22/9** Afasiförbundets föreläsning: Att bjuda in till Teamsmöten. Ingegerd deltog.

**9/10** Digital föreläsning av Helena Taubner om narrativt berättande och afasi.

**10/10** Nordiska afasidagen. Tre föreläsningar av Afasiförbundet via Teams. Rosie, Camilla och Ingegerd deltog. Även en filminspelning om vår verksamhet.

**11/10** Ordförandemöte Afasiförbundet. Eskil och Camilla deltog via Zoom.

**22/10** Planeringsdag Funktionsrätt Värmland. Camilla deltog.

**5/11** Överenskommelsens föreläsningsserie, seminarie 2. Digital inkludering. Camilla och Rosie deltog.

**5/11** Överenskommelsens föreläsningsserie seminarie 3. Värmlandsstrategin. Ingegerd deltog.

**19/11** Teamsmöte med Afasiförbundet om hur man påverkar i politiken. Rosie och Ingegerd deltog.

**23/11** Höstmöte Funktionsrätt Värmland. Ulla-Britt deltog.

**4/12** Afasiförbundet och Svenska logopedförbundet om logopeder i primärvården och kommuner. Camilla och Ingegerd deltog.

**17/12** Digitalt möte Överenskommelsen Värmland, fortsättning om digitalt utanförskap och psykisk ohälsa. Rosie deltog.

Vi har också under hela 2020 haft regelbundna AU-möten där personal och delar av styrelsen gått igenom dagsläget och kommit med förslag hur vi ska arbeta genom de restriktioner som varit.

Vi arbetar ständigt med att höja medvetenheten om vad afasi innebär och hur man agerar när man möter en person med afasi samt att representera våra medlemmars behov i samhället. Vi presenterar här följande arbete utöver Afasicenters träningsverksamhet som gjorts under året.

### **Studiecirklar**

Vi har haft förmånen att kunna fortsätta med våra fantastiska studiecirklar i "Läsecirkel, Sista brevet till Sverige", samt "Matlagning" som varit mycket populära.

Ledare för dessa har varit Marianne Åkerlund och Pyret Andersson. Vi har inte kunnat ha någon matcirkel inomhus pga pandemin, men vi har haft ett par träffar utomhus där vi stekte kolbullar över öppen eld.

Camilla Borgström leder Afasikören som övar varje måndag. De har träffats varje vecka under året, antingen utomhus eller videosamtal via Messenger.



Camilla Borgström är även ledare för kamratcirkeln Spelhörnan. De träffas varje torsdag och läser nutidsfrågor, och annan talträning. Utomhus eller videosamtal.

En annan cirkel är "Rytmik till musik" med Claudia Collins Rodriguez som gör rörelser till musik. Dessa hjälper vid afasi eftersom de kombinerar tanke med handling.

Lisbeth Nilsson och Camilla Borgström har även lett en cirkel med minnesträning och samtal i grupp.

### **Sociala medier**

Under 2020 har vi fortsatt att utveckla vår hemsida för att få den så användarvänlig och aktuell som möjligt. Tanken bakom sidan är att fler ska kunna bli medvetna om att vi finns, vilken sorts verksamhet vi bedriver samt att kunna följa våra aktiviteter i bilder.

Många av våra medlemmar läser och följer oss på både hemsida och facebook. Vi har i dagsläget 182 följare på vår Facebooksida där vi kan nå ut till många av våra deltagare.

Under advent hade vi en populär adventskalender där man förutom att få veta lite mer om julen även fick en del filmade hälsningar från våra sponsorer som ingår i medlemsförmånerna.

Vi har också varit aktiva på vår hemsida under pandemin och nått ut till många som inte har Facebook, men ändå kan vara ute på internet och följa oss.

En annan träning är Wordfeud som en del av våra medlemmar spelar med personalen.

### **Aktiviteter**

Då vi som lokal- och länsförening arbetar för Afasicenters träningsverksamhet tillsammans är det också väldigt viktigt att vi skapar ett bra forum för våra deltagare att kunna göra utflykter och aktiviteter ihop och där har vi under året haft ett gott samarbete med Afasiföreningen i Värmland:

Den enda aktiviteten inomhus vi hann genomföra innan restriktionerna började var:

**28/1** Studiebesök på Karlstads kommunarkiv med guidning bland många gamla dokument och intressanta berättelser från förr.

# SLUTORD

Afasiföreningens aktiviteter och samverkansmöten fick på grund av Coronapandemin ställas in och ställas om med början i mars.

Vi har under året haft verksamheten till stor del förlagd utomhus med Afacentrets träningsverksamhet, studiecirklar, cirklar i videosamtal, kamratträffar, gruppträffar och samtalsträffar där man fått möjlighet till att utbyta erfarenhet med varandra. Fysisk aktivitet är viktigt i dessa Coronatider och därför har vi också erbjudit våra medlemmar promenadgrupper.

Styrelsen riktar ett stort tack till personalen för det gångna året, samt ett varmt tack till er alla, som hjälp till och stöttat vår förening på olika sätt. Ett särskilt omnämnande till Camilla Borgström som ledare till ett flertal cirklar både digitalt och fysiskt.

Styrelsen tackar för ert förtroende under det märkliga året 2020 och önskar alla medlemmar och Afasiföreningen ett gott 2021.

Ta hand om er!

---

Eskil Johansson  
Ordförande

---

Ulla-Britt Axelius  
Vice ordförande

---

Ingegerd Andersson  
Sekreterare

---

Lisbeth Nilsson  
Kassör

---

Camilla Borgström  
Ledamot

---

Birgitta Olson  
Ledamot

---

Per-Inge Olsén  
Ledamot

---

Kenneth Granqvist  
Ledamot

---

Henrik Byström  
Ledamot

## RESULTATRÄKNING

<u>INTÄKTER</u>	<u>2019</u>	<u>2020</u>
GÅVOR o KONDOLEANSER		13.950
AKTIVITETER		0
MEDLEMSAVGIFTER	9.227	9.718
ERHÅLLNA BIDRAG	333.468	335.404
ÖVRIGA INTÄKTER	1.461	500
<u>SUMMA INTÄKTER</u>	<u>344.156</u>	<u>359.572</u>
 <u>KOSTNADER</u>		
	300	300
VERKSAMHETSKOSTNADER		
LOKALKOSTNADER		
KONTORSKOSTNADER	20.808	20.968
PERSONALKOSTNADER	324.934	312.103
<u>SUMMA KOSTNADER</u>	<u>346.042</u>	<u>333.372</u>
 RESULTAT	-1.886	26.200
RÄNTOR	-4	_39
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>-1.890</u>	<u>26.161</u>
Styrelse:		

Afasiföreningen Karlstad m o

BALANSRÄKNING

<u>TILLGÅNGAR</u>	<u>2019-12-31</u>	<u>2020-12-31</u>
FORDRINGAR	19.286,00	14.582,00
KASSA OCH BANK	27.478,41	58.124,91
<u>SUMMA TILLGÅNGAR</u>	46.764,41	72.706,91

SKULDER OCH EGET KAPITAL

ÅRETS RESULTAT	-1.890,75	26.161,50
TIDIGARE ÅRS RESULTAT	23.337,94	21.447,19
FÖRTIDSINBET. O FAKTURASWLDER		
RESERVERADE MEDEL	6.438,22	6.438,22
SKATTESKULDER	18.879,00	18.660,00
<u>SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL</u>	46.764,41	72.706,91

Styrelse:

Denna balansräkning är av oss granskad och överensstämmande med föreningens räkenskaper.

Karlstad den 2021

AFASI-FÖRENINGEN KARLSTAD

Förslag till budget verksamhetsåret 2021

Resultat 2020

Intäkter

Kondoleanser	1.000	13.950
Medlemsavgifter	9.000	9.718
Bidrag	320.904	335.904
Summa intäkter	330.904	359.572

Kostnader

Verksamhetskostnader inkl. lokalhyra	21.300	21.268
Porto	0	0
Förtroendevaldas kostnader	0	0
Årsmöteskostnader	0	0
Externa tjänster	0	0
Lönekostnader	339.800	312.103
Övriga kostnader	0	39
Summa kostnader	361.100	333.410

# Planerad verksamhet 2021

Verksamheten fortsätter mot samma mål att tillsammans hjälpa och stötta våra deltagare till träning i såväl samtalsgrupper som i dataträningen.

Vårt vanliga samarbete med logopederna fortsätter och vi har nu en studiecirkel med logoped Ulrika Thelander som genomförs via videosamtal.

Under tidigare år har vi anordnat studiecirkel inriktade på Mindfulness med mycket goda resultat. Detta fortsätter i samband med Litteraturcirkeln.

Vi siktar på att fortsätta våra månadsaktiviteter som vi har tillsammans med Karlstad-Föreningen. I år har det dock enbart blivit en aktivitet, men vi hoppas och planerar för fler. Vi vill gärna genomföra den årliga höstresan. Däremellan planerar vi också in egna aktiviteter för varje grupp för att stärka kontakten mellan våra deltagare.

Vi kommer också fortsätta med en av de populära studiecirkelna med Marianne Åkerlund – läsecirkel. Det är så otroligt viktigt att erbjuda språklig stimulans för olika typer av afasi.

Vi hoppas kunna genomföra matlagningscirkel med Pyret Andersson.

Studiecirkeln som innefattar rytmik och musik kommer också att fortsätta under 2021.

Kamratcirkel som Afasikören och Spelhörnan utvecklar också deltagarna!

Vi kommer också att försöka ha fler kamratcirkel under 2021.

En yngregrupp (kallad MIL= Mitt I Livet) kommer även under 2021 att fortsätta träffas regelbundet och utbyta erfarenheter som visats sig vara så värdefullt för denna grupp av medlemmar i arbetsför ålder.

Även en grupp informatörer under ledning av logoped Ulrika Thelander kommer att hålla informationsträffar om afasi för olika grupper och vi hoppas att det går att genomföra i år.

Vi hoppas naturligtvis att samhället ska öppna upp och att vi kan fortsätta vår dataträning och andra aktiviteter.

Sist men inte minst kommer vi arbeta mot att behålla den fantastiska träningsverksamhet som idag bedrivs och samtidigt blicka mot nya möjligheter till att få fler medlemmar och utöka kunskapen och gemenskapen hos de anhöriga samtidigt som vi öppnar upp mot fler åldersgrupper som har afasi.

# Vår målsättning

- ✓ Att ta tillvara på intressen i samhället för personer med afasi och dess anhöriga.
- ✓ Att verka för bra kontakter mellan våra medlemmar
  - ✓ Att sprida kunskap om afasi
- ✓ Att representera våra medlemmars tankar och behov i politisk samverkan
  - ✓ Att stimulera deltagarnas kommunikationsförmåga
  - ✓ Att på ett så produktivt sätt hitta nya vägar att göra Afasicenter mer tillgängligt över fler delar av Värmland
- ✓ Att skapa närmare och mer effektivt samarbete med kommun och regionen