

# HÖSTTERMINEN 2020

## STUDIECIRKLAR I SAMARBETE MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN:

### FREDAG 21 AUGUSTI

**12.00 - 14.00**

#### **"VI STEKER KOLBULLAR"**

Plats: 4-H-gården, Gräsdalen

Ledare: Pyret Andersson

Pris: 50:-/person

Max 6 pers.

Anmälan senast 19/8 (FÖRST TILL KVARN GÄLLER!)

Vi steker kolbullar över öppen eld och äter tillsammans.

### **START**

### MÅNDAG 14 SEPTEMBER

**10.30 - 12.00**

#### **"1900-TALET, 100 SVENSKA ÅR"**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler

**Ledare:** Marianne Åkerlund

**Pris:** 500: -

10 gånger

Max 8 pers.

Anmälan senast 7/9

Vi tar del av Sverige under 100 år.

En bok som blandar stora och små händelser som har påverkat våra liv.

Vi ser på olika filmer från den tiden

Välkomna till en intressant cirkel!

### TISDAG 29/9

**11.00 - 14.00**

(Hemgjord pasta  
med skaldjur)

### TISDAG 27/10

**11.00 - 14.00**

(Höstgryta och tårta)

### TISDAG 24/11

**11.00 - 14.00**

(Bjudmat)

#### **”MATLAGNING ”**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler

**Ledare:** Pyret Andersson

**Pris:** 150: -/gång inkl. mat

Max 6 pers.

Anmälan senast en vecka innan varje tillfälle (först till kvarn)

Det går att anmäla sig till ett tillfälle var för sig.

En spännande matresa blir det, vi hjälps åt att förbereda maten, laga den och så samlas vi runt en gemensam god lunch!

Medtag endast eget förkläde och ett glatt humör!

### **START**

#### **TISDAG 15 SEPTEMBER**

**10.00 - 11.00**

#### **”RYTMIK TILL MUSIK”**

**Plats:** Vuxenskolans lokaler, Stapelgatan 2, Karlstad

**Ledare:** Claudia Colin Rodriguez

**Pris:** 150: -

8 gånger varannan vecka

Min 6 pers. max 8 pers.

Anmälan senast 8/9

Vi rör oss till musiken och känner vad som händer i kroppen.

Att röra sig, ”dansa” till musik ger GLÄDJE, VÄLBEFINNANDE och LUGN.

Vi tränar koncentration, balans och motorik.

Gör oss sällskap, det kommer att bli en härlig timma!

## START

**ONSDAG 16 SEPTEMBER**

**15.45 - 16.45**

### **"AFASIKÖREN"**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler

**Ledare:** Thomas Gustafsson

Kostnadsfritt!

10 gånger

Det går att börja när som helst under terminen.

Kom och var med i kören och sjung! Du behöver inte alls "kunna" sjunga, meningen med kören är att ha roligt ihop och träna sin röst!

Musik är nyttigt för både kropp och själ!

## START

**FREDAG 18 SEPTEMBER**

**10.00 - 12.00**

### **"SPELHÖRNAN"**

**Plats:** Afasiföreningens lokaler

**Ledare:** Camilla Borgström

Kostnadsfritt!

Max 6 personer

Vi provar olika spel, t.ex. poker, plump, finns i sjön, maja, Uno m.m. Kanske yatzy och olika brädspel (fia, schack, rävspel, kinaschack m.m.).

Kom gärna och prova, ta med dig din make/maka eller kompis. Alla är välkomna att delta!



Vill du delta i någon cirkel?  
Ring till Afasiföreningen och anmäl dig  
på tel. 054 - 21 90 01

Kallelse och mer information om datum samt  
faktura kommer från Studieförbundet  
Vuxenskolan