

Vi på Afasiföreningen vill gärna främja umgänge
och gemenskap utöver vanlig "arbetstid"

Afasiföreningens lokaler finns tillgängliga för er för att
på egen hand anordna t.ex. chokladprovning,
ostprovning etc.

Är du nyfiken på detta och känner att du vill vara med?
Hör av dig till oss!

Avgiften för fika är 195 kronor (10 kr/gång),
baserat på vår- och höstterminens olika längd.

För ytterligare information kontakta kontoret på tel. 054-21 90 00

AFASIFÖRENINGEN I VÄRMLAND
Åttkantsgatan 6, 65220 Karlstad
Tel: 054 - 21 90 01
info@afasivarmland.se
www.afasivarmland.se

AFASIFÖRENINGENS VÅRPROGRAM 2019



**AFASILYFTETS TRÄNINGSVERKSAMHET STARTAR
MÅNDAGEN DEN 7 JANUARI OCH AVSLUTAS
TORSDAGEN DEN 13 JUNI**

MÖTESPLATS AFASI

Afasiföreningen i Värmland verkar för personer med afasi och sprider kunskap om hur det är att leva med en språkskada. Vi arbetar som logopedens förlängda arm och erbjuder personer med afasi en fortsatt rehabilitering.

Rehabiliteringen består av språklig stimulans i form av högläsning samt individanpassad dataträning. Här får man gå så länge man önskar och har behov.

Vi erbjuder möjlighet till att träffa andra i samma situation och med liknande erfarenheter. Alla från hela Värmland som har afasi är välkomna att träna här.

PROGRAM FÖR AKTIVITETER

MÅNDAG 28 JANUARI
TID 13.00 - 14.00

CHIBALL

Plats: Afasiföreningens lokaler

Begränsat antal platser (max 15) Först till kvarn!

Vi bjuder på fika!

ChiBall är en träningsform inriktad på andning, balans och rörlighet, man använder en färgglad, doftande boll. Övningarna passar även för dig i rullstol.

Övningarna ger dig:

- ork och energi
- lugnande vid stress
- balans för kropp och själ
- rörlighet och smidighet

Anmälan senast 21/1

ONSDAG 13 MARS
TID 09.30 - c:a 11.30

STUDIEBESÖK SPINNERIET, WERMLAND OPERA

Plats: Spinneriet, Älvgatan 49, Karlstad

Ett spännande besök i Wermland Operas lilla scen Spinneriet på Älvgatan. Vi får en guidad tur bland kostymer, loger och måleriet. Helt enkelt en titt bakom kulisserna!

Vi blir bjudna på kaffe och kaka.

Pris: 75: -/ pers

OBS! Max antal 20 st

Anmälan senast 6/3 (först till kvarn)

LÖRDAG 23 MARS

ÅRSMÖTE

Plats, tid och mer information kommer att vara med i kallelsen till årsmötet som skickas ut till alla medlemmar i god tid innan årsmötet.

ONSDAG 24 APRIL
TID 13.30 - 15.00

BOWLING

En eftermiddag då vi spelar bowling och fikar

Plats: Nöjesfabrikens bowlinghall

Pris: c:a 70 kr/per person

Anmälan senast 18/4

TISDAG 28 MAJ
13.00 - 15.00

MEDLEMSMÖTE MARIEBERGSSKOGEN

Plats: Mariebergsskogen vid lekträdgården

Vi grillar korv och umgås. Om vädret tillåter går det att spela boule och det kan även hända något annat roligt!

Pris: 30 kr (korv/bröd och kaffe och kaka)

Anmälan senast 21/5

TORSDAG 13 JUNI
13.00 - c:a 15.00

SOMMARAVSLUTNING

En trevlig eftermiddag då vi samlas för en avslutning av terminen och blir serverade en god lunch på det vackra Alsters herrgård.

Plats: Alsters Herrgård

Pris: 130: -/pers.

Det ingår mat serverad vid bordet, vatten, kaffe och kaka. (Övrig dryck finns att köpa)

Anmälan och betalning senast 3/6

OBS! Anmälan är bindande.