

AFASIFÖRENINGENS HÖSTPROGRAM 2017



MÖTESPLATS AFASI

Träningsverksamheten startar **MÅNDAGEN DEN 21 AUGUSTI**
och avslutas **LÖRDAGEN DEN 9 DECEMBER**

Afasiföreningen i Värmland verkar för personer med afasi och sprider kunskap om hur det är att leva med en språkskada. Vi arbetar som logopedens förlängda arm och erbjuder personer med afasi en fortsatt rehabilitering.

Rehabiliteringen består av språklig stimulans i form av högläsning samt individanpassad dataträning. Här får man gå så länge man önskar och har behov.

Vi erbjuder möjlighet till att träffa andra i samma situation och med liknande erfarenheter. Alla från hela Värmland som har afasi är välkomna att träna här.

PROGRAM FÖR AKTIVITETER

TORSDAG 31 AUGUSTI

08.30 - c:a 14.30

Höstresa till Nobelmuseet i Karlskoga

Vi får en teaterguidning, lunch på Saffran och Kardemumma och tittar in i Fiffiga huset.

Pris: 300: -/person inkl. buss, guidning och mat/fika

Anmälan och betalning senast 28/8

OBS! Anmälan är bindande.

Anmäld som ej kommer måste ändå betala.

START

MÅNDAG 11 SEPTEMBER

13.00 - 14.30

Studiecirkel "Litteraturcirkel" Lättlästa böcker

Plats: Afasiföreningens lokaler

Ledare: Marianne Åkerlund

Pris: 500: -

Max 6 pers. **Anmälan senast 4/9**

10 gånger

START

TISDAG 12 SEPTEMBER

10.00 - 11.30

Studiecirkel "Språkligt äventyr"

Plats: Afasiföreningens lokaler

Ledare: Marianne Åkerlund

Pris: 500: -

Max 6 pers. **Anmälan senast 4/9**

10 gånger

START

TISDAG 12 SEPTEMBER

13.00 - 14.30

Studiecirkel "Språklig stimulans" Nivå 2

Plats: Afasiföreningens lokaler

Ledare: Marianne Åkerlund

Pris: 500:-

Max 6 pers. **Anmälan senast 4/9**

10 gånger

ONSDAG 13 SEPTEMBER

10.00 - 12.00

Smoothiedag

Ibland kan det vara svårt att få i sig frukt, grönsaker och viktiga näringsämnen. Kom och var med oss, tillsammans gör vi smarriga drinkar!

Plats: Afasiföreningens lokal

Pris: Gratis

Anmälan senast 11/9

START

FREDAG 15 SEPTEMBER

10.00 - 12.00

Studiecirkel "Mindfulness" Obs! Ny kurs

Plats: Afasiföreningens lokaler

Ledare: Marianne Åkerlund

Pris: 500:-

Max 8 pers. **Anmälan senast 4/9**

10 gånger

ONSDAG 27 SEPTEMBER

13.30 - 15.00

Boulespel

Plats: Tingvallahallarna, Våxnäs

Pris: 40 kr/person

Vi fikar tillsammans i cafeterian också.

Anmälan senast 25/9

TISDAGEN 10 OKTOBER

Nordiska Afasidagen

Årets tema är rehabilitering och vi kommer att representera afasiföreningen i Karlstad, Säffle samt Arvika i Vuxenskolans lokaler. Föreläsningar av Kristina Lindgren och Ingrid Michaelsen.

Mer information och tider om detta kommer på vår hemsida och på vår anslagstavla på Afasiföreningen.

TORSDAG 26 OKTOBER

TID 13.00 - 14.30

Gemensam promenad runt Gubbholmen.

Träning förbättrar muskelstyrka och balans även hos de allra äldsta. Vi människor är gjorda för rörelse, det är alltså viktigt att hålla igång. Under vår promenad får du exempel på enkla övningar som du kan göra själv för ökad balans och starkare benmuskler.

Efteråt bjuder vi på kaffe och smörgås.

ONSDAG 29 NOVEMBER

10.00 - 12.00

Bakdag

Vi bakar lussekatter och annat gott inför advent

Plats: Afasiföreningens lokaler

Pris: Gratis

Anmälan senast 27/11

LÖRDAG 9 DECEMBER

15.00 - 18.00

Julfest

Plats: Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2, Karlstad

Välkommen att vara med på vår julfest. Vi kommer att ha auktion och underhållning.

Vi äter god mat från det "lilla julbordet" samt kaffe med tårta

Pris: 100: -/person

Anmälan senast 30/11

För ytterligare information kontakta kontoret på tel. 054-21 90 01

AFASIFÖRENINGEN I VÄRMLAND

Åttkantsgatan 6, 65220 Karlstad

Tel: 054 - 21 90 01 eller 076 100 22 52

info@afasivarmland.se

www.afasivarmland.se